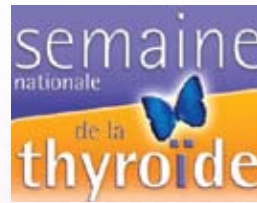


Journal de bien-être



Semaine débutant le:

LUNDI	Comment je me suis senti aujourd'hui _____ _____ _____	Ce que j'ai fait aujourd'hui _____ _____ _____	Notes: _____ _____ _____
MARDI	Comment je me suis senti aujourd'hui _____ _____ _____	Ce que j'ai fait aujourd'hui _____ _____ _____	Notes: _____ _____ _____
MERCREDI	Comment je me suis senti aujourd'hui _____ _____ _____	Ce que j'ai fait aujourd'hui _____ _____ _____	Notes: _____ _____ _____
JEUDI	Comment je me suis senti aujourd'hui _____ _____ _____	Ce que j'ai fait aujourd'hui _____ _____ _____	Notes: _____ _____ _____
 VENDREDI	Comment je me suis senti aujourd'hui _____ _____ _____	Ce que j'ai fait aujourd'hui _____ _____ _____	Notes: _____ _____ _____
SAMEDI	Comment je me suis senti aujourd'hui _____ _____ _____	Ce que j'ai fait aujourd'hui _____ _____ _____	Notes: _____ _____ _____
DIMANCHE	Comment je me suis senti aujourd'hui _____ _____ _____	Ce que j'ai fait aujourd'hui _____ _____ _____	Notes: _____ _____ _____