

Los jóvenes y la disfunción tiroidea

La tiroides es una glándula pequeña, con forma de mariposa, ubicada en la base del cuello, por delante de la tráquea.¹ Es el 'controlador maestro' del metabolismo, por lo que si aparece un problema tiroideo en la infancia, puede afectar el crecimiento físico y mental, incidiendo en el desarrollo social y educativo del niño. Es especialmente importante que los padres comprendan los signos, síntomas y tratamientos de la disfunción tiroidea para evitar problemas a largo plazo para sus hijos.²

¿Qué son las disfunciones tiroideas?

Si la tiroides de su hijo tiene una disminución de su actividad, va a producir una cantidad insuficiente de hormona tiroidea, provocando un trastorno denominado **hipotiroidismo**. La persona con hipotiroidismo hace un uso más lento de su energía y su metabolismo también se enlentece.³ Sin embargo, si la tiroides del niño tiene una actividad excesiva, produce demasiada hormona tiroidea que pasa al torrente sanguíneo, derivando en una afección conocida como **hipertiroidismo**, que acelera el metabolismo.⁴ El hipotiroidismo es mucho más común que el hipertiroidismo tanto en niños como en adultos.



Hipotiroidismo en el joven

Los bebés pueden nacer con una tiroides que no funciona bien (hipotiroidismo congénito) o pueden desarrollar la disfunción igual que lo hacen los adultos: yodo insuficiente en la dieta (los alimentos ricos en yodo incluyen mariscos/productos del mar, cordero, huevos

y productos con sal yodada⁵), una enfermedad autoinmune (como la diabetes tipo 1), o lesión de su glándula tiroidea.

Los signos de hipotiroidismo en los niños dependen de la edad que tenían al comenzar los problemas.



- Los bebés pueden presentar ictericia más tiempo que lo habitual, parecen estar todo el tiempo cansados/ fatigados, constipados, y pueden tener problemas para alimentarse²
- En los niños mayores puede haber una detención del crecimiento óseo y dental²
- En los escolares pueden aparecer dificultades de aprendizaje y la pubertad puede verse retrasada⁶
- El hipertiroidismo en las adolescentes puede provocar menstruaciones frecuentes y abundantes que pueden llevar a la anemia (normalmente niveles bajos de glóbulos rojos sanos)⁷

Para detectar el hipotiroidismo en los niños y su severidad, se usan pruebas hematológicas y radiológicas de la mano y el puño (rodilla en los lactantes). La radiología establece cómo está creciendo el niño y si hay un retraso de la denominada edad ósea.

La finalidad del tratamiento es reemplazar la hormona tiroidea faltante en el organismo. Como sucede en los adultos, se recomienda usar levotiroxina, una hormona tiroidea de producción sintética, pero la dosis se ajusta al peso y la necesidad individual del niño.²

Hipertiroidismo en el joven

La enfermedad de Graves (una enfermedad del sistema inmune) es responsable de casi todos los casos de hipertiroidismo en los niños. Afortunadamente es una afección muy rara en este grupo etario, afectando solo uno en 10.000.000 niños.² La enfermedad de Graves tiende a hacerse mucho más común en los adolescentes y como todas las disfunciones tiroideas, afecta más a las chicas que a los varones.²

La detección de la enfermedad de Graves en los niños puede ser dificultosa porque a menudo aparece insidiosamente; sin embargo, hay signos comunes que hay que buscar, como los cambios de conducta y de desempeño escolar, somnolencia, inquietud/irritabilidad y necesidad de levantarse en la noche para orinar.² Otros síntomas incluyen una tiroides suficientemente grande como para hacerse visible, manos temblorosas, aumento del apetito con adelgazamiento, diarrea y los clásicos ojos prominentes de mirada fija.² Las niñas que presentan hipertiroidismo después de la pubertad a menudo tienen menstruaciones escasas e infrecuentes o pueden presentar una interrupción completa del sangrado.²

El tratamiento de los niños con hipertiroidismo busca reducir las hormonas tiroideas en la sangre. La cirugía puede ser la opción preferida en los niños que presentan efectos colaterales al recibir la medicación antitiroi-

dea disponible.² A diferencia de lo que sucede con los adultos, es improbable que se use terapia con yodo radiactivo porque no se conocen los efectos a largo plazo en los niños y adolescentes. Los padres se sienten aliviados al oír que el tratamiento es tan eficaz en los niños como en los adultos.

Los niños a los que se diagnostica disfunción tiroidea necesitan el apoyo de sus familias para asegurar que reciban su medicación todos los días y para que manejen sus problemas. Es bueno hacer saber a la escuela el diagnóstico del niño y la medicación que necesita, para que estén bien informados.

1. American Thyroid Association. Thyroid Function Tests. 2005 http://www.thyroid.org/patients/brochures/FunctionTests_brochure.pdf. Accessed March 2009.
2. Bettendorf M. Thyroid disorders in children from birth to adolescence. *Eur J Nucl Med Mol Imaging*. 2002; **29** Suppl 2: S439–46.
3. American Thyroid Association. ATA Hypothyroidism Booklet. Falls Church, VA 2003.
4. American Thyroid Association. Hyperthyroidism. 2005 http://www.thyroid.org/patients/brochures/Hyper_brochure.pdf Accessed March 2009.
5. Families online. <http://www.familiesonline.co.uk/article/articleview/114/1/12>. Accessed March 2009.
6. Lee PA. The effects of manipulation of puberty on growth. *Horm Res*. 2003; **60**: 60–7.
7. Dungal G. Menstrual Disorders in Adolescents. *Internet Journal of Gynecology and Obstetrics*. 2005; **4**. <http://www.ispub.com/ostia/index.php?xmlFilePath=journals/ijgo/vol4n1/menstrual.xml>. Accessed March 2009.

Por más información

Por más información sobre la enfermedad tiroidea, por favor consulte los siguientes sitios web: www.thyroidweek.com www.thyroid-fed.org

Esta campaña es apoyada por

